

CORONA-RICHTLIJN TEAMS EN PUBLIEK THUISWEDSTRIJDEN CIVITAS, OKTOBER 2020

Inleiding

Het nieuwe competitie seizoen gaat weer beginnen! En daar zijn we natuurlijk erg blij mee! Om alles in onze hal in goede banen te kunnen leiden, onze bezoekende teams gastvrij en goed geïnformeerd te kunnen ontvangen en bovenal te kunnen voldoen aan de Corona-richtlijnen. Om dat ook bij de start van de competitie daadwerkelijk voor elkaar te kunnen krijgen, zijn we in samenwerking met en binnen de richtlijnen van de gemeente, de Veiligheidsregio, het RIVM en NOC NSF aan de slag gegaan om onze thuiswedstrijden **voor iedereen** in onze hal weer mogelijk en toegankelijk te maken.

Binnen de richtlijnen van de gemeente, en de Veiligheidsregio Limburg-Noord heeft het bestuur i.s.m. de TC praktische richtlijnen opgesteld, die er voor moeten zorgen dat iedereen weer leuk EN veilig de zaal in kan om weer wedstrijden te gaan spelen. Deze vinden jullie in dit 'Corona-protocol' voor teams en bezoekers van onze sporthal. **Lees dit goed door en hou je aan de afspraken die hier in staan! Dat geldt dus voor IEDEREEN!**

Let op: dit protocol geldt voor de wedstrijddagen. Onze leden ontvangen al eerder een protocol voor de trainingen!

Afspraken en uitgangspunten

Algemeen

- *Maak elkaar in je team duidelijk dat 'Corona' en de bijbehorende maatregelen en richtlijnen een serieuze aangelegenheid is en spreek elkaar aan op het moment dat er niet naar de aangegeven richtlijnen wordt gehandeld (hoe tegenstrijdig/'overdreven' deze ook ervaren mogen worden). Als we weer in competitieverband willen volleyballen, hebben we met z'n allen en als clubs geen andere keuze dan de aangegeven richtlijnen te volgen!*
- **Deelname** aan wedstrijden of –activiteiten van volleybalvereniging Civitas in de Ruben Kogeldans Sporthal tijdens de Corona-crisis vindt **te allen tijde en voor eenieder plaats op basis van vrijwilligheid en op eigen risico.**
- *Het bestuur, trainers en coaches van volleybalvereniging Civitas zijn niet verantwoordelijk en/of aansprakelijk voor gezondheids- en/of andersoortige risico's en/of de eventuele gevolgen daarvan als gevolg van het deelnemen aan of bezoeken van wedstrijden of –activiteiten in de Ruben Kogeldans Sporthal tijdens de Corona-crisis.*

Vorbereiding/voorafgaand aan de wedstrijd

- Zorg dat het dwf (Digitaal Wedstrijdformulier) voorafgaande aan de wedstrijd vanuit huis al is ingevuld.
- Kom bij voorkeur in sportkleding naar de sporthal. Kleedkamers en douches zijn **beschikbaar**. In de kleedkamers en douches geldt dat de benodigde 1,5 m afstand voldoende in acht wordt genomen. Volg de aanwijzingen en markeringen op (maximaal 7 of 8 personen per kleedkamer)!
- Ga voor vertrek naar het toilet, tijdens de wedstrijden is toiletgebruik weliswaar mogelijk, maar beperk dit als dat kan.
- Kom voorzover mogelijk alleen/op eigen gelegenheid naar de wedstrijd.

- Advies voor 13 jaar en ouder: draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar de wedstrijd gaan.
- Volg bij binnenkomst en het verlaten van de hal de aangeven routing en looprichtingen.
- Gebruik de handgel bij de ingang (desinfectiepaal).
- Zorg dat je hooguit 45 minuten voor aanvang van je eigen wedstrijd de zaal betreedt.
- Neem bij voorkeur eigen *gevulde* bidon(s) mee. Tijdens de wedstrijden is kraangebruik weliswaar mogelijk, maar beperk dit als dat kan.
- Neem géén eigen materialen mee. Er worden alleen ballen/materialen van Civitas gebruikt.
- Scheidsrechters nemen wél eigen materiaal mee (fluit).
- De aanwezige beheerder vormt het centrale aanspreekpunt voor evt. vragen. Ingeval van afwezigheid, vormen aanvoerders en/of coaches van de Civitas-teams het aanspreekpunt.
- *M.i.v. 29 september is de kantine is gesloten!*

Tijdens de wedstrijden

- Binnendeuren (toegang naar de hal) staan open i.v.m. ventilatie. Buitendeuren en ramen staan open.
- Iedereen heeft de 'plicht' om teamgenoten met gezondheidsklachten uit te sluiten van wedstrijddeelname.
- Er vindt geen fysiek contact plaats tijdens de wedstrijd (yellen, handen schudden, high fives, etc).
- Vermijd geforceerd stemgeluid, zoals schreeuwen, zingen en juichen.
- Coaches en spelers in de leeftijdscategorie van 19 jaar en ouder houden tijdens rustmomenten/warming-up/wisselspeler zoveel en voorzover mogelijk ten minste 1,5 m afstand.
- Teller(s) en andere officials houden 1,5 m afstand van de (reserve)spelers.
- Alleen de ballen en evt andere materialen van Civitas worden gebruikt tijdens wedstrijden.
- Na **elke wedstrijd** worden ballen, tablets (!), contactpunten, materialen door de **Civitas-teams** gedesinfecteerd (desinfectant, handgel en doekjes zijn per veld aanwezig in een 'Corona-kit' die in de ballenwagen (per veld) wordt opgeborgen. Na de wedstrijd deze kit ook weer in de ballenwagen opbergen!). Gebruik de vochtige doekjes of anders droog papier bevochtigen met desinfectant/spray.
- Transpiratieplekken op de vloer per veld schoonmaken met de vloerwisser die in de hal aanwezig is (berging veld 2).
- Probeer tijdens de wedstrijden gemengd gebruik van ballen en materialen zoveel mogelijk te voorkomen.
- Blijf voor, tijdens en na de wedstrijd op je eigen veld.
- Raak het net en de netpalen zo min mogelijk aan.
- Vermijdt het aanraken van het gezicht.

Publiek

- *M.i.v. 29 september is publiek bij de wedstrijden niet meer toegestaan!*
- *M.i.v. 29 september is de tribune gesloten!*
- Aan de bezoekende jeugdteams wordt geadviseerd om met een zo beperkt mogelijk aantal auto's en 'rijdende ouders' naar onze sporthal te komen.
- 'Rijdende ouders' mogen als teambegeleiders in de hal langs het speelveld plaatsnemen bij de coach van het betreffende bezoekende jeugdteam.
- Vermijd geforceerd stemgeluid, zoals schreeuwen, zingen en juichen.



Voor alle overige vragen: raadpleeg de website van de Nevobo en het 'Protocol indoor volleybal'
<https://www.nevobo.nl/cms/download/6822/Protocol%20indoor%20vol>

De organisatie en begeleiding van de 'herstart' van het (indoor)volleybal heeft nogal wat extra inspanning van bestuur en TC van onze vereniging gekost en er zullen hier en daar zeker nog een aantal dingen niet helemaal goed gaan, maar met begrip en medewerking van onze leden en bezoekende teams zal het ons samen lukken om iedereen weer lekker te (blijven) laten volleyballen! We rekenen op jullie en wensen jullie veel plezier en succes in de competitie!

Bestuur en TC Volleybalvereniging Civitas Venlo



BIJLAGE: VEILIGHEID- EN HYGIENEREGELS VOOR IEDEREEN

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren.

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voor vertrek thuis naar het toilet;
- was voor vertrek thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen.